

Bezpieczne zachowania

- słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów,
- unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, szukaj schronienia w budynku,
- jeśli to niemożliwe: postaraj się przyjąć bezpieczną pozycję (kucnij, zbliżając stopy maksymalnie do siebie),
- jeśli jesteś w grupie osób: rozdzielcie się, żeby nie tworzyć skupiska,
- nie rozmawiaj przez telefon komórkowy (najlepiej go wyłącz),
- zejź z roweru, żeby nie dotykać jego metalowych części. Unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami,
- nie stawaj pod pojedynczym wysokim drzewem ani w pobliżu wysokich konstrukcji, linii wysokiego napięcia, przewodów lub trakcji,
- zejź ze szczytów wzniesień w obniżenie terenu,
- na otwartych zbiornikach wodnych: natychmiast wyjdź z wody, łódki lub kajaka na brzeg.
- w mieszkaniu i domu zamknij wszystkie okna; z balkonu, tarasu, podwórka i obejścia należy usunąć (lub zabezpieczyć) przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez wiatr (parasole, donice, suszarki do prania itp.), wyłącz z kontaktów urządzenia elektryczne, nie rozmawiaj przez telefon stacjonarny.

Telefony alarmowe

- **112 – ogólnopolski numer ratunkowy**
- **999 – Pogotowie Ratunkowe**
- **998 – Straż Pożarna**
- **997 – Policja**