

Wypadek może się zdarzyć nawet w najbezpieczniejszym miejscu i wśród najbardziej odpowiedzialnych osób. Aby zmniejszyć ryzyko, pamiętaj:

- W domu
 - przewody elektryczne nie powinny być odsłonięte,
 - brzegi wykładzin, dywanów lub innych przykryć podłogowych nie powinny odstawać od podłogi,
 - schody i korytarze muszą być dobrze oświetlone i zaopatrzone w poręcze tam, gdzie to konieczne,
 - rzadko używane gniazdka elektryczne powinny być zabezpieczone,
 - środki chemiczne, leki, alkohol, niebezpieczne narzędzia itp. powinny być przechowywane w miejscach niedostępnych dla dzieci,
 - szklane drzwi powinny być dobrze widoczne.
- W kuchni
 - naczynia stawiaj tak, aby ich ręczki nie wystawały poza obręb płyty grzejnej ani mebli,
 - ogranicz możliwość oparzenia się o gorący piekarnik lub płytę grzejną,
 - środki czystości i leki przechowuj w miejscach niedostępnych dla dzieci,
 - zaopatrz się w gaśnicę lub koc gaśniczy.
- W łazience
 - leki i środki chemiczne przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci,
 - brodzik prysznicowy powinien być wyposażony w uchwyt do trzymania się i wyłożony matą przeciwślizgową,
 - nie napełniaj wanny wyłącznie gorącą wodą,
 - nie pozostawiaj bez nadzoru odkręconych kranów,
 - w trakcie używania urządzeń elektrycznych zachowaj ostrożność w celu uniknięcia porażenia prądem,
 - sprawdź, czy maty lub dywaniki nie przesuwają się po śliskiej podłodze łazienki.
- W garażu i w ogrodzie
 - środki chemiczne trzymaj w dobrze oznakowanych pojemnikach, nie używaj pojemników po napojach lub żywności, aby uniknąć pomyłki,
 - wszystkie potencjalnie niebezpieczne substancje, np. farby, rozpuszczalniki, paliwo, środki czystości, przechowuj w bezpiecznym miejscu, najlepiej wysoko na półkach,
 - zamontuj wyłączniki lub bezpieczniki na wszystkich przedłużaczach sieciowych do zasilania narzędzi warsztatowych lub ogrodowych,
 - nie pozostawiaj narzędzi, zwłaszcza grabi, lin, nożyc itp. w nieładzie,
 - nie pozostawiaj kluczy w stacyjkach urządzeń mechanicznych, np. samochód, kosiarka itp.

- W czasie wakacyjnego wypoczynku
 - rozważnie korzystaj z kąpieli słonecznych,
 - chodź w klapkach, a nie bosy,
 - nie dotykaj zwierząt, zwłaszcza nieznanymi ryb, jeżowców i meduz. Mogą one użądlić lub poparzyć, nawet jeżeli są martwe,
 - jeżeli uprawiasz jakiś sport lub po prostu korzystasz z ruchu, noś odpowiedni do tego ubiór,
 - miej przy sobie krem do opalania z filtrem ochronnym, preparaty przeciw ukąszeniom owadów, leki na wypadek niestrawności i inne podobne, mogące się przydać preparaty.
- Zalecenia ogólne
 - zapewnij dzieciom odpowiednią do ich wieku wiedzę na temat bezpieczeństwa, nie pozwalaj na zabawy i gry poza miejscami wyznaczonymi lub bezpiecznymi,
 - nie jedz i nie dotykaj nieznanymi lub podejrzanie wyglądających potraw i przedmiotów,
 - bądź ostrożny mając do czynienia z psami lub innymi zwierzętami, nawet jeżeli wydają się przyjaźnie nastawione,
 - powiedz dzieciom, jak mają się zachować w rozmowach z obcymi, jak reagować na propozycję poczęstunku lub przejażdżki z ich strony, jeżeli zamierzasz wybrać się w dalszą podróż, to staraj się do niej odpowiednio przygotować. Poinformuj rodzinę lub znajomych o planowanej trasie podróży i spodziewanym czasie swojego powrotu.