

Każda rodzina powinna mieć przygotowane podstawowe wyposażenie na wypadek klęsk żywiołowych, gotowe do spakowania na wypadek ewakuacji. Podczas katastrof może wystąpić brak elektryczności, gazu, wody itp. Możliwe jest też, że warunki uniemożliwią opuszczenie domu przez wiele dni. Przygotowane z wyprzedzeniem wyposażenie ułatwi przetrwanie trudnego okresu.

Wyposażenie powinno zawierać:

- **żywność:** mięso, owoce i warzywa w puszkach; puszkowane soki, mleko i zupy; cukier, sól i przyprawy; wysokokaloryczne pożywienie (witaminy, słodczyce, żywność dla niemowląt i ludzi starszych, krakersy, suchary, ekstrakty kawy i herbaty) - zapas na okres 3 - 5 dni przechowywać w chłodnym i suchym miejscu;
- **wodę:** wodę należy zgromadzić najlepiej w plastikowych pojemnikach w ilości 4 - 5 litrów na osobę na okres 3 - 5 dni, wliczając wodę do utrzymania podstawowych zasad higieny (woda powinna być odkażona, np. wybielaczem do prania o stężeniu 5,25 % w ilości 1 kropla na litr wody);
- **odzież i rzeczy do spania:** każdy domownik powinien posiadać 1 zmianę bielizny, ciepłej odzieży i butów, a dodatkowo okrycie przeciwdeszczowe, koc lub śpiwór;
- **apteczkę pierwszej pomocy:** gaza opatrunkowa jałowa, sterylne bandaże (w tym dziane i elastyczne), taśmy przyklepne (plaster bez opatrunku), plastry z opatrunkiem, nożyczki (najlepiej bez ostrych końców), chustę trójkątną, koc ratowniczy (folię NRC), termometr, środki aseptyczne (np. jodyna), środki przeciwbólowe, aspirynę, środki przeczyszczające, węgiel aktywowany, mydło, rękawice lateksowe oraz zapas leków na przewlekłe choroby członków rodziny;
- **przybory i narzędzia:** turystyczny zestaw do gotowania, radio na baterie lub dynamo, latarki na baterie lub dynamo, zapasowe baterie, nóż wieloczynnościowy lub scyzoryk, zapalniczka, gwizdek, lusterko, przybory do pisania, przybory do higieny, plastikowe pojemniki, worki foliowe, mocną taśmę klejącą, linkę, papier toaletowy, przybory do szycia; przybory i narzędzia powinny być sprawdzone i użyteczne – nie marnuj miejsca na gadżety, którymi nie potrafisz się posłużyć i które niepotrzebnie obciążą bagaż w przypadku ewakuacji.

**PAMIĘTAJ:** woda i żywność gromadzona na czas klęski żywiołowej powinna mieć możliwie długi termin zdatności do spożycia; sprawdzaj zapasy co jakiś czas i regularnie je wymieniaj, wykorzystując zapasy z kończącym się terminem do bieżących potrzeb.

Dodatkowe zasady dotyczące bagażu w przypadku konieczności opuszczenia mieszkania zawarte są w poradniku [Ewakuacja](#).