

- Warto wiedzieć:
 - tlenek węgla (czad) powstaje w wyniku niepełnego spalania się węgla, koksu, drewna, a także gazu (butanu, propanu). Jest bezbarwny i bezwonny, co czyni go szczególnie niebezpiecznym. Przyczyną niepełnego spalania mogą być: niesprawne przewody kominowe, źle wietrzone pomieszczenia, wadliwe palniki gazowe,
 - Objawy, które mogą wskazywać na zatrucie tlenkiem węgla: ból głowy, zawroty głowy, nudności, wymioty, zaburzenia równowagi i orientacji, osłabienie, zaburzenia świadomości (aż do śpiączki włącznie), drgawki, ból w klatce piersiowej (szczególnie u osób z chorobą wieńcową), nagłe zatrzymanie krążenia,
 - Aby zmniejszyć ryzyko zatrucia czadem: należy dbać o sprawność układ przewodów kominowych, często wietrzyć pomieszczenia, zainstalować czujnik poziomu tlenu węgla.
- Udzielanie pomocy w przypadku zatrucia
 - jeśli to możliwe usuń poszkodowanego z zagrożonego miejsca, lub przewietrz pomieszczenie, wyłącz dopływ gazu do palnika (piecyka),
 - oceń stan poszkodowanego, jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo
 - ułóż go w pozycji bezpiecznej, jeśli poszkodowany nie oddycha – udziel pierwszej pomocy,
 - zapewnij poszkodowanemu komfort termiczny (okryj go),
 - wezwij pogotowie ratunkowe,
 - kontroluj stan poszkodowanego.
- Telefony alarmowe w razie niebezpieczeństwa:
 - **112 – ogólnopolski numer ratunkowy**
 - **999 – Pogotowie Ratunkowe**
 - **999 – Pogotowie Ratunkowe**
 - **997 – Policja**