

JAK POSTĘPOWAĆ W PRZYPADKU ZNALEZIENIA SIĘ W GRUPIE ZAKŁADNIKÓW:

- **RÓB, CO CI KAŻĄ. NIE GRAJ BOHATERA I NIE STAWIAJ OPORU.**
- **DYSKUTOWANIE Z NAPASTNIKAMI LUB BUNT MOGĄ TYLKO POGORSZYĆ SYTUACJĘ.**
- **TWOIM CELEM POWINNO BYĆ PRZETRWANIE.**
- **CZEKAJ NA AKCJĘ WYSPECJALIZOWANEJ JEDNOSTKI RATOWNICZEJ.**

JEŻELI STAŁEŚ SIĘ ZAKŁADNIKIEM:

- jeżeli w bezpośrednim sąsiedztwie rozległy się strzały, nie uciekaj, jeżeli to możliwe, przyjmij pozycję leżącą za ukryciem;
- unikaj dłuższego kontaktu wzrokowego z napastnikiem – może to wzbudzić jego agresję;
- nie odwracaj się tyłem do napastnika;
- wykonuj polecenia napastników i nie dyskutuj z nimi, a jeżeli oczekują od ciebie odpowiedzi, udziel jej po dłuższym namyśle;
- nie stawiaj jakiegokolwiek oporu;
- nie wykonuj poleceń napastników w sposób gwałtowny;
- staraj się zwrócić uwagę napastników, że mają do czynienia z konkretnymi ludźmi (człowiekiem) – personifikacja siebie i innych;
- staraj się zachować spokój; znajdź postawę pośrednią pomiędzy agresją, pasywnością i uległością;
- nie zwracaj na siebie uwagi napastników (dyskutowanie, częste zadawanie pytań, gwałtowne ruchy, obelgi, obraźliwe zwroty);
- zawsze pytaj napastników o pozwolenie np. pójścia do toalety, wstania, otwarcia torby, itp.;
- na żądanie napastników oddaj im wszystkie przedmioty osobiste;
- pozbadź się niepostrzeżenie oznaki zajmowanej pozycji zawodowej – identyfikacja jej może spowodować u napastników agresję;
- stawiaj sobie drobne cele (np. uzyskanie od napastników wody, posiłku, opatrunku, możliwości skorzystania z toalety, udzielenia pomocy innej osobie), realizuj je i wyznaczaj kolejne;
- stawiaj sobie przyszłe cele – co będziesz robił po uwolnieniu? – umacnia to wolę przeżycia;
- staraj się utrzymywać sprawność fizyczną i umysłową – myśl pozytywnie;
- staraj się dbać o higienę osobistą;
- stosuj zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do współwięźniów – wśród nich może znajdować się „uśpiony” napastnik;
- nie ujawniaj otoczeniu swoich obaw i innych słabych punktów – kontroluj swoje reakcje i wypowiedzi;

- nie blokuj drogi ucieczki napastników;
- staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących porywaczy i otoczenia – twoje zeznania mogą pomóc organom ścigania w dalszych działaniach;
- bądź świadom, że przy wydłużającym się czasie uwięzienia, u ciebie lub u współwięźniów może obudzić się „syndrom sztokholmski” (sympatyzowanie z prześladowcami, chęć pomagania im).

JEŻELI ZOSTAŁEŚ ZWOLNIONY W WYNIKU NEGOCJACJI STARAJ SIĘ PRZEKAZAĆ POLICJI JAK NAJWIĘKSZEJ SZCZEGÓŁÓW NA TEMAT:

- sprawców,
- ich wyposażenia,
- obiektu oraz miejsca przetrzymywania zakładników,
- szczegółów dotyczących porywaczy i otoczenia - może to pomóc służbom specjalnym w uwolnieniu pozostałych zakładników oraz identyfikację porywaczy przy aresztowaniu.

JEŻELI ZNALAZŁEŚ SIĘ W CENTRUM LUB W BEZPOŚREDNIM ZASIĘGU AKCJI ANTYTERRORYSTYCZNEJ PAMIĘTAJ: **AKCJA SŁUŻB RATOWNICZYCH ZAWSZE WYWOŁUJE ZAMIESZANIE I PANIKĘ, TOWARZYSZĄ JEJ KRZYKI, WYBUCHY, STRZAŁY.**

- nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie wykonuj gwałtownych ruchów – policjanci mogą uznać cię za napastnika;
- połóż się za najbliższym ukryciem, trzymając ręce z otwartymi dłońmi na wysokości głowy;
- nie próbuj pomagać, nie atakuj napastników;
- słuchaj i wykonuj polecenia i instrukcje przekazywane przez interweniujących policjantów – bądź świadom, że będą to działania gwałtowne, wykluczające jakiegokolwiek namiastki sprzeciwu – nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub próbą dyskusji;
- nie dotykaj, nie podnoś przedmiotów pozostawionych przez napastników lub działających policjantów;
- nie trzymaj oczu w przypadku użycia gazów łzawiących;
- po wydaniu polecenia opuszczenia zajmowanego pomieszczenia, opuść je jak najszybciej, nie zatrzymując się np. w celu zabrania rzeczy osobistych lub załatwienia potrzeby fizjologicznej;
- w trakcie prowadzonych czynności wyjaśniających, odpowiadaj na pytania osoby prowadzącej przesłuchanie (przedstaw się i opowiedz, jak znalazłeś się w miejscu zamachu) – bądź świadom, że do chwili potwierdzenia twojej tożsamości i wykluczenia udziału w grupie napastników, będziesz traktowany jak przestępca.

JEŻELI W WYNIKU POMYŁKI LUB DYNAMICZNYCH ZDARZEŃ STAŁEŚ SIĘ „CELEM” AKCJI POLICYJNEJ:

- nie stawiaj oporu - twój opór spowoduje zwiększenie gwałtowności działań;
- wykonuj polecenia i instrukcje przekazywane przez interweniujących policjantów;
- nie próbuj wyjaśniać sprawy, zadawać pytań czy dyskutować podczas akcji policyjnej- **będziesz mógł wszystko wyjaśnić po zakończeniu działań.**